



# Désinfection hygiénique des mains

Appliquer suffisamment de désinfectant pour les mains dans le creux de la main sèche, de façon à ce que toutes les zones de la main puissent être abondamment humectées de produit. **Frictionner soigneusement sur les mains le désinfectant pour les mains pendant 30 secondes, en veillant à inclure toutes les parties de la peau. Prêter une attention particulière aux bouts des doigts et aux pouces.**

Méthode standard par friction pour la désinfection hygiénique des mains selon EN 1500



## 1<sup>re</sup> étape

Frotter les mains jointes paume à paume, poignets y compris



## 2<sup>e</sup> étape

Frotter la paume droite sur le dos de la main gauche et la paume gauche sur le dos de la main droite



## 3<sup>e</sup> étape

Frotter les mains paume à paume avec les doigts écartés et croisés



## 4<sup>e</sup> étape

Frotter la face dorsale des doigts avec la paume des mains en gardant les doigts croisés



## 5<sup>e</sup> étape

Frictionner en cercle avec le pouce droit dans la paume gauche fermée et vice versa



## 6<sup>e</sup> étape

Frictionner en cercle la paume de la main gauche avec l'extrémité des doigts fermés de la main droite et vice versa

Nous recherchons pour la protection contre les infections. [www.bode-science-center.de](http://www.bode-science-center.de)

